

Jabra Elite Sport 耳塞 (Lime Green Grey)

運動表現 (VO2max) 計測

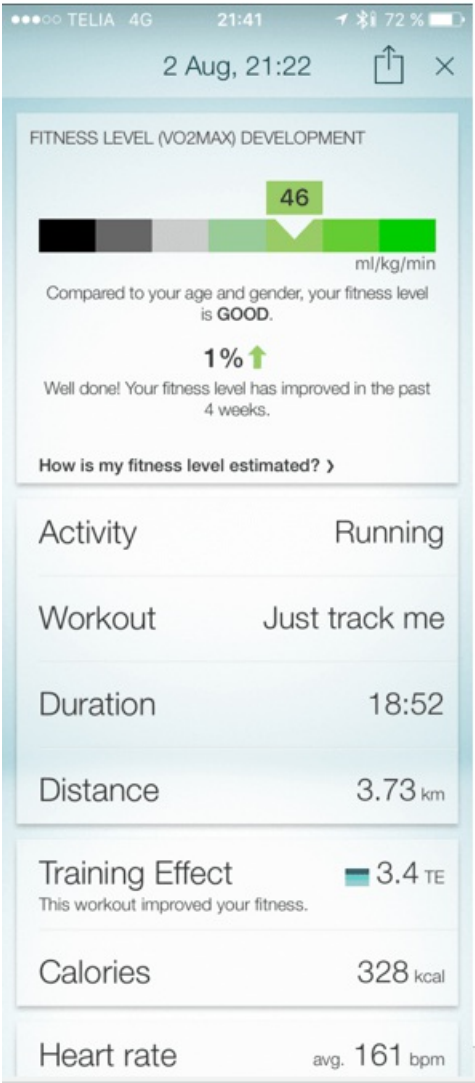
ダウンロード

- [Jabra Sport Life - Android](#)
- [Jabra Sport Life - iOS](#)

運動表現 (VO2max) 計測は、運動中に酸素消費量を測定し、最大酸素消費量 (VO2max) を推定します。VO2max は、個人の健康状態と運動能力の指標です。

Jabra Sport Life アプリは、4 週間ごとに VO2max を測定します。

Jabra Sport Life アプリは、運動中に VO2max を測定し、(Fitness tests) アプリを使用して VO2max テスト (VO2max test) を実行できます。VO2max (VO2max) (why should I test my fitness level (VO2max))

[illegible]

□□□□□



Jabra Elite Sport □□ (□□□)



Jabra Elite Sport □□ (□□)



Jabra Elite Sport □□ (Lime



Jabra Sport Pulse □□□ □□



Jabra Sport Pulse □□□